



SÄSONGEN 2021

STORT TACK FÖR ERT STÖD!



DET GÅNGNA ÅRET

SÄSONG 2021 MED OSS
ÄR NU OVER AND OUT."

STORT TACK!



VILKET ÅR VI HAR HAFT!

Har alltid tillhört den där mittenklicken i mitt liv på tävlingar, något jag egentligen trivts med då jag inte haft något annat att jämföra med. Till detta år blev jag rik på nya erfarenheter. Vi fick två pallplatser på MTB-SM, Tova och Leo, galet. I bilracingenserien fick vi fler pokaler denna säsong än sammanlagt på alla tidigare år. Presentationen av teamet har lyfts rejält detta år. Vi har fått mycket respons på att vi syns med vår profilering på bilar, kläder, framförallt cyklingen och depåtäkt bland publik och media. Sponsorerna har fått väldigt mycket mediautrymme och mer ska det bli.

BIL

Timeattacknu.serien körde även detta år kvar med covid-reglementet som funkade så bra året innan. Detta år var målet att köra alla 5 deltävlingshelger, vilket vi också gjorde. Nytt för detta år var däremot att publiken sista halvan på säsongen återigen fick börja fylla upp läktarplatserna, kul! Man kan väl väldigt kortfattad sammanställa året som en fullträff, med banrekord, vinster och totalt en 2:a placeringen i hela serien för MX-5an. David möter Goliat har jag nog känt mig lite som detta år.

CYKEL

Äntligen började tävlingarna sakta med säkert vara möjliga att delta på igen, inte som det varit, men ändå bättre än året innan. Fokus inför detta år har varit att delta mer i XCO än långlopp, då XCO loppet är mycket mer meriterande för ungdomarna. 2st stora mål satte vi upp detta år, Swiss Epic i Schweiz för Peter samt CXO SM. Vår duktiga junior Leo har på senare delen av året verkligen blivit ett namn i MTB- Sverige, nu vet Alla! vem han är.

ETT STORT TACK

Stort Tack till fotograferna **JR-Photography**, **apex foto**.





SUMMERING AV BILRACINGÅRET 2021

Till 2021 uppdaterades reglerna att tillåta R-däck om man ej har över 200hk, en möjlighet som vi utnyttjade.

DELTÄVLING 1 - KNUTSTORP

Första deltävlingen för året var som vanligt en lång färd ner till Skåne/Knutstorp. Knutstorp är Sveriges mest kuperade bana och min absoluta favorit. Det tog ett halvt varv när jag insåg att dom förändringar vi gjort i vinter var 100% i rätt riktning, nu skulle vi åka fort. Chassieinställning, mjukare fjädring och R-däck och en gubbe som börjat få lite körvana. Allt detta resulterade i banrekord i klassen samt vinst. Kul start för året!

Nikh: Ny bil på ny bana, efter några mindre ombyggnationer på den fabriksnya bilen BMW M2 stod vi på startlinjen i Knutstorp. Otroligt spännande att medverka i Timeattack på riktigt. Placeringsmässigt såg vi ganska snart att denna bil skulle ligga strax bakom dem 7 mer eller mindre helt ombyggda racebilarna. Så med siktet att klara top 10 blev en första 8:e plats superkul.

DELTÄVLING 2 - KINNEKULLERING

En bana jag kört minst på dom senaste 10 åren, smal och med lite lömska böjar som det gäller att hitta ett bra flyt i. Förra året hade jag väldigt höga förväntningar på både mig och bilen inför Kinnekulle, förväntningar som sprack. Så med det i bagaget gällde det att motbevisa tidigare upplevelser. Denna bana är omtalad för att man ska klara varvet under minuten. Resultatet blev, **banrekord 59:044 och vinst**. Check! Skönt när kropp och knopp samarbetar och levererar.

Nikh: Liten bana med alldeles för tung bil och för mycket hästkrafter blir sammanfattningen från Kinnekulle. 8:e plats även i denna deltävling.



DELTÄVLING 3 - MANTORP

Hade väldigt låga förväntningar inför Mantorp. Mantorp kräver mycket effekt, men vi har väghållning.

Våra mål var:

Delmål 1, under 1:31, det klarade vi på warmupen.

Delmål 2, under 1:30, resultat i Q1 blev 1:30.16

Där stod jag plötsligt som kval 2:a, kul. Till Q2 var jag tvungen att byta bromsbelägg fram. Efter snart tredje säsongen och fler varv än ett par bromsbelägg ska behöva utstå tog vi detta beslut. Jäklar vilken skillnad, naturligtvis blev allt error på samtliga bromspunkter. Så ingen höjdartid gick att få till och på sista varvet började även motorn misstända, för lite bränsle var en slutsats vi trodde på.

Inget Q3 fanns på schemat denna gång, utan direkt till final var det som gällde efter Q2, där stod vi fortfarande som kval 2:a. Kände en viss harmoni inför finalen och bromsarna visste jag nu hur dom bettade.

Tyvärr fortsatte misständningarna så fort allt blivit riktigt varmt, (alltså inte bränsle relaterat) så kunde inte riktigt göra mig själv rättvis. Hade under hela finalheatet kämpat och borde kunnat satt någon bra varvtid innan misständningarna började men tyvärr gick det inte denna gång. Vi är ett härligt gäng som gör detta möjligt! Slutade 5:a på Mantorp med strul, får väl vara okej.

Nikh: Mantorp, här skulle väl autobahn bilen göra sitt. Toppfarten på rakan slutade på 230 km/h, ca 30 km/h mer än Peters Mx-5a trots detta hade vi väldigt nära samma tid totalt för ett varv. Långa svepande kurvor med lagom uppställ blev toppen med M2an, säsongens bästa placering med en 6:e plats.

DELTÄVLING 4 & 5 - GELLERÅSEN

Deltävling 4 och 5 var som vanligt på Gelleråsen och deltävling 5 är final=superlaps. Superspännande final-helg, skulle jag komma 2:a på samtliga kval och samtliga finaler skulle jag förlora mästerskapet med 1 poäng.

Det blev stolpe ut trots en galet lyckad finalhelg i bilracingen! Personligt rekord på 12 av 14 körda pass denna helg. Slutade 2:a på lördagen och 3:a på söndagen. Så enligt beräkningarna baserade på placeringarna 1:a, 1:a, 4:a, 2:a, 3:a räckte det till en total andra plats i serien, snacka om tight!

Vilket toppengång vi är som gjort detta möjligt. Kan inte ångra mig på något, utan vi gjorde verkligen vårt bästa

Nikh: säsongens avslutning med diverse små problem. Slitna däck, slitna bromsar blev därefter ett resultat som inte gick att forcera fram något bättre än 8 & 9 för denna helg.

2022 siktar jag på att vara med i samma klass som Peter med en helt nybyggd bil, en Suzuki Swift. Kommer även att vara med så mycket som går i cykel-teamet för att supporta dem.





MASTER DESIGN
FÖRETAGSPROFILERING



STRÄNGNÄS
BILFORUM AB

STRÄNGNÄS
BILFORUM AB



STRÄNGNÄS
BILFORUM AB

STRÄNGNÄS
BILFORUM AB



STRÄNGNÄS
BILFORUM AB



24MX 24MX

TIMERATTACKHOUSE
DAVID 2021

22
JOURCH
SECAB

PIRELLI

SECAB #22

90
JOURCH

STRÄNGNÄS
BILFORUM AB

KE SCREEN
Benetton

MAZDA

72

PIRELLI

Strängnäs
Bilforum
RACING TEAM



SÄSONGEN OCH SM 2021 CYKELTEAMET

Till 2021 är det 5 ungdomar som jag hjälper och stöttar på olika nivåer.

Det som jag brinner väldigt mycket för är våra ungdomar i teamet, att se dom utvecklas i det tempo dom gör är helt sjukt! Mycket är nog tack vare att många av våra gemensamma träningar liknar en tävling, men där åldern och förmåga inte är ett hinder utan skapar gemenskap och framför allt driv framåt för oss alla oavsett var i utvecklingskurvan man ligger. Som vanligt bygger mycket av våran träning på att prestera på tävlingar och det är även det som gör det möjligt att orka träna så hårt som vi ändå gör. Vi är ett sammansvetsat gäng som har kul tillsammans på träning och tävling.

Årets stora mål var SM i MTB samt tävlingen i Schweiz, Swiss-Epic för Peter. Trots strul under våren med corona och skador så får jag nog summera min egen prestation som en av dom bättre detta år. I år fick jag känna av hetluften på flera stora tävlingar, jätligt kul!

Hur kommer det sig att vi lyckats så bra med våra ungdomar? Gemenskap, ha roligt, struktur och ett jävla anamma tror jag, svårare än så är det inte. Vilken gäng vi är.



MER OM VÅRA **UNGDOMAR**



TOVA 3:A SVENSKA MÄSTESKAPEN

Tova som hittills tränat och tävlat mestadels på talang, fick inför denna säsong mersmak på att träna. Och att träning då ger resultat är bara så fantastiskt. Topp 4 i samtliga race detta år, samt 3:a på SM är riktigt inspirerande inför framtiden, Tova tävlade detta år i F15-16 och 3:a på SM när man är yngst i klassen är stort.

LEO 2:A SWECUP TOTALEN

Leo är det namn i Svensk MTB som fått mest uppmärksamhet detta år. Han kom som en stormvind och slog omkull allt motstånd, topplaceringar på samtliga race inkl SM, 2a plats i SWECUP totalen, kom in på idrottsgymnasiet i Falun och nosar just nu på landslaget. Leo sätter upp stora mål för sig själv och vi jobbar med att sänka förväntningarna, då vi ej vill skapa någon press. Maken till psyke är nog svårt att hitta, väldigt inspirerande!



OLLE 20 TOP 20 I SVERIGE

Olle är våran näst yngsta aktivt tävlande i teamet och detta år har han verkligen blommat ut, kropp och knopp har verkligen hittat rätt och Olle tillhör idag topp 20 i Sverige i åldersklassen 13-14. Han har tävlat på flitigt på de tävlingar som varit öppna och även provat på ett motionslånglopp där han tog hem segern i ungdomsklassen, snyggt!



STINA ! ÅRETS ROOKIE

Stina är våran yngsta deltagare och detta år är hennes först tävlingsår. Det vi märker på Stina är skillnaden på lokala tävlingar och stora tävlingar. Lokalt är hon med i topp, alltid med sitt stora leende, på SM hängde hon inte riktigt med. Så detta får bli något hon får lära sig att hantera i framtiden, allt detta i hennes egna takt naturligtvis.

ELIAS ! VÅRAN KÄMPE

2020 var Elias i sin bästa form, målet var att vara med i toppen på alla tävlingar, men allt blev i princip inställt. Trots revanschlust så hittade inte Elias riktigt gnistan 2021. Att ändå prestera så bra som han gjorde under säsongen innebär en väldigt hög "lägsta" nivå, bland annat vinst i totalen på Sörmlandsserien. 2022 hoppas och tror vi han åter är på G!





SWISS EPIC 2021

För andra gången i mitt liv fick jag i slutet av sommaren möjlighet att delta i Swiss-Epic. Denna långloppstävling räknas som en av dom hårdaste/tuffaste MTB-tävlingar i världen. Tävlingen är en lagtävling och även denna gång körde jag ihop med Niclas Rosenberg. Efter en väldigt svajig vår med skador och sjukdomar hade jag lagt ner otroliga mängder rehab och träning för att stå redo på tävlingsdagen.



DAG 1

MASTERKLASSEN - 34 NATIONER OCH 300 LAG

8:a blev vi den första dagen, det är vi nöjda över! Första dagen på Swiss Epic blev precis så bra som vi hoppats på. Lugnt, fint och inga dippar, vi hann ta bilder och njuta. Efter ca 3 timmars klättrande var det dags att åka utför, inser att jag nog inte blir någon downhillåkare! Vi kör helt okey, men det blir ändå lite enformigt, skogen med naturlig trail är nog både min och Niclas grej. Denna dag kändes även höjdmetererna riktigt bra.

DAG 2

9:A PÅ ETAPPEN, SAMT 9:A TOTALT

Vilka vyer! Återigen en toppendag på Sadeln. Vi tappade lite mot Schweizarna i dom snabba utförspartierna och tog igen uppför, men inte tillräckligt för att hålla våran 8:e plats.

DAG 3

QUEEN STAGE, 12:A IDAG, 10:A I TOTALEN

Får väl ta på mig att teamkänslan inte var 100% idag. Hade sjukt pigga ben och hade kunnat cykla en bit till. Jag körde på i ett lite tuffare tempo från start idag vilket bara gjorde att vi hamnade ifrån varandra och körde gummisnodd första milen, sorry. Efter någon timme kom Niclas in i ett bra flyt och teamkänslan var där den brukade vara. Första 5 milen var guldsträckning! Vilka stigar, precis som man vill ha det! Därefter var väl sträckningen inte riktigt min typ av cykling, bitvis så brant så man fick gå, men det är väl en utmaning det också. Sista 1,5 milen blev det utför, detta var nog den roligaste downhillen hittills, grym feeling på det avslutet.



DAG 4

SOME TIMES YOU WIN AND SOME TIMES ITS GOES, BLÄÄÄ!
Grym känsla i kroppen även denna dag. Bättre start och vi hängde med topp 10 gänget utan att på något sätt förtä oss. Sen då, min teamkompis lyckades spräcka ramen, spräcka 1st fälg, 3 punkor, en sko som gick sönder. All heder till dig Niclas trots allt skit för dig idag så behöll du lugnet och löste situation efter situation, helt rätt! Vi tog oss i mål på en skit-tid naturligtvis, men vi gjorde det utan att ge upp. 26:a idag och 15 i totalen, bättre än så vill vi. Ja som fortfarande är lite sur över en microrepa i klarlacken jag fick i början på veckan! Jag känner att min form är på topp vilket är superkul!



DAG 5

Sista dagen avslutades på topp inget strul och bra teamwork. Vi slutade totalt på 14:e plats, synd på våran skitdag igår, men, men. Tar med mig mycket positivt från denna vecka, också skönt att alla träningstimmar gav resultat, kände mig stark och pigg hela veckan. Blev 35 mil fördelat på 12.000 höjdmeter och ett gäng fler träningstimmar.





VID MIN SIDA - ETT UNDERBART GÄNG!

Vi som tävlat 2021 i Strängnäs Bilforum racingteam är:

Peter Fridström	MTB/Bilracing	Stina Fridström	MTB
Martin Gustavsson	Tekniskt geni/Timeattack proffs.	Olle Staaf	MTB
Nikh Jakobsson	MTB/Bilracing	Jonas Staaf	MTB
Conny Jansson	MTB/Långloppsracing samt bästa kocken!	Elias Bjelkefelt	MTB
Daniel Troberg	Fantastisk kollega/Långloppsracing	Lea Lounela	MTB
Tobias Sjögren	Mekaniker på Mx-5:an/Långloppsracing	Teresia Fridström	MTB/Chef
Tova Fridström	MTB/Teamchef i Timeattackserien		

Samt våra Hjältar som finns där och stöttar oss, Nisse, Fredrik, Leffe & Hedi, Carro, Tilda, Hannu & Birgitta, Tessi, Alva, Ebbe, Fia.

MÅL INFÖR 2022

- Fullfölja hela Timeattack.nu-serien med 2 bilar och topp 4 ska vi vara med båda bilarna (vill vi i alla fall!)
- SM för samtliga i gänget inkl seniorerna.
- Delta i hela SWE-cupen samt så många långlopp det går. För Leo är det att komma med i landslaget (hans egna mål och vi stöttar honom).
- Vi strävar framåt och med hjälp av er sponsorer så vill vi lyfta teamet till nästa nivå. Just nu skulle en dröm vara att få ihop budgeten till en servicebil som både kommer gå på bilracen samt MTB/XCO tävlingarna.



STORT TACK!

till alla som var med och stöttade oss 2021!

